

CARLOS VANOOSTERZEE

# BetterSkills

Mejores habilidades

Formaciones y consultoría  
en habilidades personales y de equipo

[www.carlosvanoosterzee.com](http://www.carlosvanoosterzee.com)

## Soft Skills - Habilidades Blandas



estar bien

ser efectivos

ser profesionales

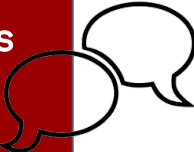
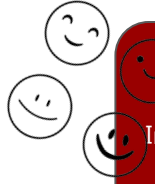
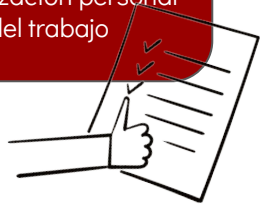
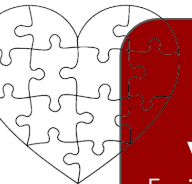
saber estar

saber hacer

tener recursos personales

crecer





**Trabaja en positivo**  
Gestión del estrés, mindfulness, gestión emocional y bienestar en el trabajo

**¡Todo controlado!**  
Organización personal del trabajo

**En buena sintonía**  
Inteligencia emocional en el entorno de trabajo

**Refuerza tu equipo**  
Cohesión de equipos, motivación y productividad

Habilidades personales

**Ahora nos entendemos mejor**  
Habilidades de comunicación profesional

Trabajo en equipo

**Formaciones Better Skills**

Habilidades sociales

**Personas, objetivos y proyectos**  
Facilitación en cohesión de equipos

Habilidades de liderazgo

**Presentaciones de éxito**  
Habilidades de hablar en público y presentaciones

**Comienza tu camino en el liderazgo**  
Iniciación a la gestión de personas y proyectos

**Creciendo como líder**  
Mejora y ampliación de las habilidades de liderazgo

**Optimizar el conflicto**  
Habilidades de gestión y resolución de conflictos

# Trabaja en positivo

Gestión del estrés,  
mindfulness,  
gestión emocional  
y bienestar en el trabajo

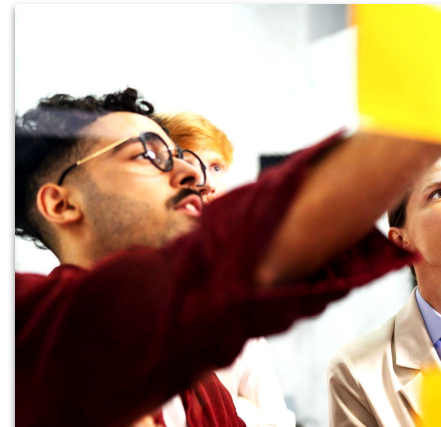
- ✓ habilidad **personal**
- ✓ **actitud personal**
- ✓ **actitud profesional**
- ✓ **estrés**
- ✓ **mindfulness**
- ✓ cultivar el **bienestar**

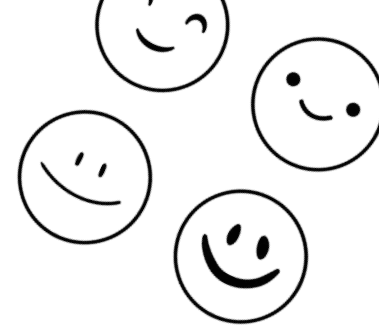


# ¡Todo controlado!

Organización personal  
del trabajo

- ✓ habilidad **personal**
- ✓ **cualidades y mejoras**
- ✓ **organización y planificación**
- ✓ **objetivos sostenibles**
- ✓ **gestión del tiempo y de los recursos**
- ✓ **autoliderazgo y automotivación**





## En buena sintonía

Inteligencia emocional  
en el entorno  
de trabajo

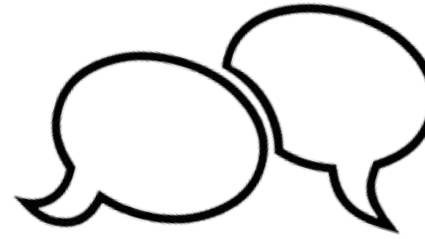
- ✓ habilidad **social**
- ✓ **inteligencia emocional**
- ✓ la **sintonía** con los demás
- ✓ **sociograma** emocional
- ✓ emociones y **objetivos**



# Ahora nos entendemos mejor

Habilidades de comunicación profesional

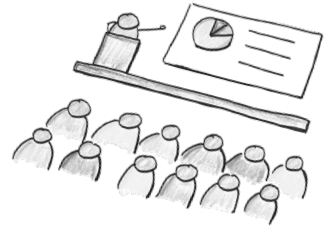
- ✓ habilidad **social**
- ✓ habilidades de **comunicación**
- ✓ comunicación con **clientes**
- ✓ el lenguaje **en positivo**
- ✓ **feedback**
- ✓ **networking**
- ✓ **negociaciones**
- ✓ **branding, storytelling, elevator pitch**
- ✓ **formatos y entornos**
- ✓ comunicación y **objetivos**



# Presentaciones de éxito

Habilidades  
de hablar en público  
y presentaciones

- ✓ habilidad **social**
- ✓ **superar** el miedo
- ✓ **estructura, contenidos y audiencia**
- ✓ lenguaje **verbal** y **no verbal**  
intervenciones en público
- ✓ **prácticas** de comunicación pública
- ✓ soportes **visuales**
- ✓ **storytelling, persuasión,**  
**improvisación**
- ✓ **sintonizar**
- ✓ **impacto**





# Optimizar el conflicto

Habilidades de gestión y  
resolución  
de conflictos

- ✓ habilidad **social**
- ✓ **entender el conflicto**
- ✓ **valores y actitudes** frente al conflicto
- ✓ **emociones y personas**
- ✓ **comunicación no violenta**
- ✓ **colaboración**
- ✓ **liderazgo y mediación**



# Comienza tu camino en el liderazgo

Iniciación a la gestión  
de personas y proyectos

- ✓ habilidad de liderazgo
- ✓ fundamentos de liderazgo
- ✓ tipologías, estilos y modelos
- ✓ autoliderazgo
- ✓ objetivos y equipo
- ✓ inteligencia emocional y liderazgo



# Creciendo como líder

Mejora y ampliación  
de las habilidades  
de liderazgo

- ✓ habilidad **de liderazgo**
- ✓ gestión del **talento**
- ✓ **coaching** para el liderazgo
- ✓ liderazgo **transformacional**
- ✓ **feedback 360**
- ✓ gestión del **cambio**
- ✓ **proyección** como líder



# Refuerza tu equipo

Cohesión de equipos,  
motivación  
y productividad

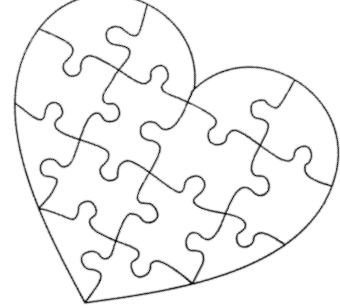
- ✓ habilidad de liderazgo
- ✓ entender el equipo
- ✓ gestión emocional
- ✓ comunicación positiva
- ✓ coaching para equipos
- ✓ motivar
- ✓ gestión de conflictos



# Personas, objetivos y proyectos

Facilitación en cohesión  
de equipos

- ✓ habilidad de trabajo en equipo
- ✓ del individuo al equipo
- ✓ diversidad
- ✓ comunicación apreciativa
- ✓ reconocimientos y celebraciones
- ✓ team building



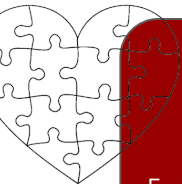


## Refuerza tu equipo

Cohesión de equipos, motivación y productividad

## Personas, objetivos y proyectos

Facilitación en cohesión de equipos

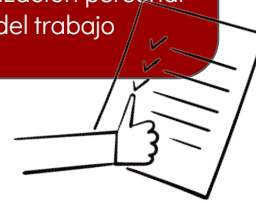


## Trabaja en positivo

Gestión del estrés, mindfulness, gestión emocional y bienestar en el trabajo

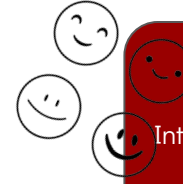
## ¡Todo controlado!

Organización personal del trabajo



## En buena sintonía

Inteligencia emocional en el entorno de trabajo



## Ahora nos entendemos mejor

Habilidades de comunicación profesional



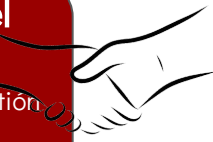
## Presentaciones de éxito

Habilidades de hablar en público y presentaciones



## Optimizar el conflicto

Habilidades de gestión y resolución de conflictos



Habilidades personales

Formaciones Better Skills

Habilidades sociales

Habilidades de liderazgo

Trabajo en equipo

## Comienza tu camino en el liderazgo

Iniciación a la gestión de personas y proyectos

## Creciendo como líder

Mejora y ampliación de las habilidades de liderazgo





## Metodología

participativa

personalizada

experiencial

reflexiva

analítica



Carlos van Oosterzee es **formador, facilitador, consultor y coach en Soft Skills**, Master en Lenguaje y comunicación + Desarrollo personal y profesional.

Colabora con organizaciones y profesionales locales e internacionales para la mejora de las **habilidades personales y de equipo**.

*www.carlosvanoosterzee.com*  
*carlos@carlosvanoosterzee.com*  
*+34 656 44 53 11*



**BetterSkills**



CARLOS VANOOSTERZEE

# BetterSkills

Mejores habilidades

Formaciones y consultoría  
en habilidades personales y de equipo

[www.carlosvanoosterzee.com](http://www.carlosvanoosterzee.com)